

ФИНСКА 21.5.2022. – 30.5.2022.

Похађање курса „HAPPY SCHOOL – A psychological approach for well being of students“ из дана у дан, посета Vuosaari гимназији и Финској националној агенцији за образовање EDUFI

Аутори: Јелена Јауковић

Кристина Трифуновић

**HAPPY SCHOOL- A
PSYCHOLOGICAL APPROACH FOR
WELL BEING OF STUDENTS**

Moumi Sarkar





Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Понедељак 23.5.2022.

- Добродошлица од стране организатора курса Sherlock Edu
- Упознавање са координатором курса господином Денизом Озбеком и предавачем госпођом Моуми Барман
- Одређена је сатница курса, динамика и начин рада за сваки дан
- Обрађене теме првог дана курса су:
 1. Традиционална школа наспрам срећне школе
 2. Разумевање позитивне психологије
 3. Разумевање позитивног образовања
 4. Зашто изабрати позитивно образовање
 5. Потешкоће ученика

TODAY'S SESSION OBJECTIVES

1. Traditional vs Happy School concept
2. Understanding Positive Psychology
3. Understanding Positive Education
4. Why to choose Positive Education?
5. Students' difficulties



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Уторак 24.5.2022.

- Циљ је био научити неколико приступа у пракси за промовисање позитивног образовања као и представљање неких идеја за активности из сваког приступа који се могу применити у раду у школи.
- Договорена је посета Vuosaari гимназији за среду
- Приступии обрађени другог дана су:
 1. Социјално и емоционално учење (SEL)
 2. Учење о карактеру
 3. Напредно размишљање
 4. Резистентност и ментална снага



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

TODAY'S SESSION OBJECTIVES

- ❖ Learning few approaches in practice to promote Positive Education
- ❖ Some activity ideas from each approach that you can follow in class.

SOME APPROACHES USED WITHIN POSITIVE EDUCATION

A variety of approaches to positive education exist including:

1. Social and emotional learning (SEL)
2. Character education
3. Growth mindset
4. Resilience and Mental toughness
5. Coaching and Mentoring
6. Mindfulness and Other Contemplative practices
7. Wellbeing practices
8. Restorative Justice
9. School-Wide Positive Behaviour Support (SWPBS) and Positive Behaviour for Learning (PBL)
10. Trauma-Informed Positive Education (TIPE)



Среда 25.5.2022.

- Посета једној од модернијих Гимназија која је отпочела свој рад у новој згради. Кроз разговор са директором и запосленима чланови тима су се упознали са динамиком рада школе, изгледом и опремљеношћу кабинета, школском кухињом, просторијама за слободно време као и радом свих служби и тимова за подршку ученицима. У току је била испитна недеља.



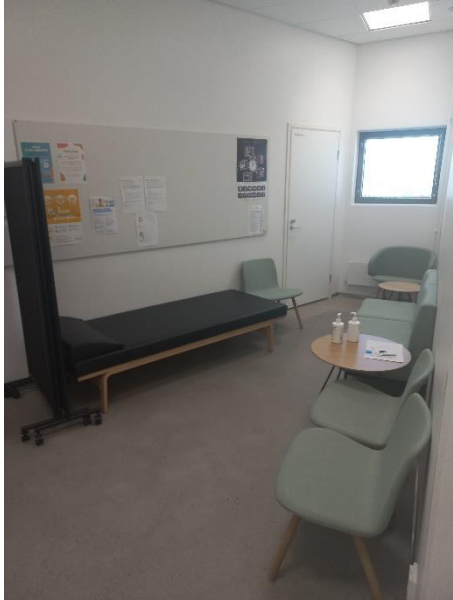
Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



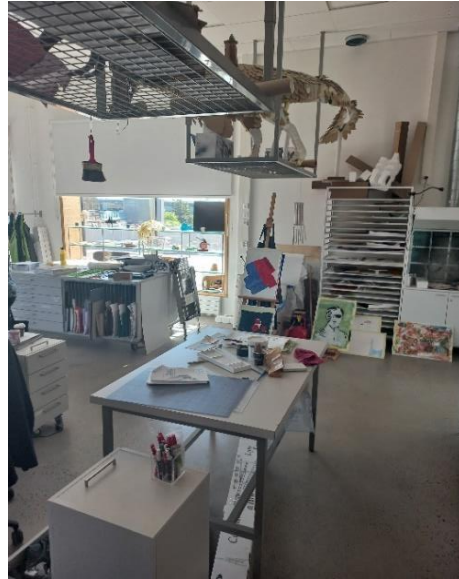
Хол, трпезарија и простор за одмор



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Тихи куќак код психолога



Кабинет за уметност



Музички кабинет



Учионица



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Простор за одмор



Фискултурна сала



Простор за одмор

- Током трећег дана курса упознали смо још неколико приступа за промовисање позитивног образовања као и неке од активности које се могу применити у раду у школи. То су:
 1. Обука и менторство
 2. Свесност и друге вежбе за размишљање
 3. Вежбе за добробит ученика
 4. Ресторативна правда

WHAT DO WE MEAN BY HEALTH AND WELLBEING?

Health and wellbeing includes both physical and mental health.

Physical health - sleep, diet (nutrition) and exercise

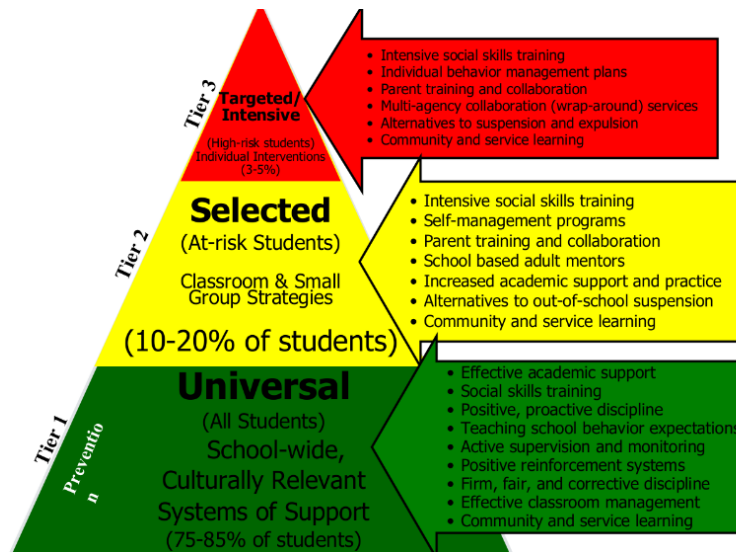
Mental Health - the way we think or feel about ourselves and what is going on around us, and how we cope with the stresses of life – affects our sense of wellbeing as well as our physical health



Четвртак 26.5.2022.

- Четврти дан курса смо се упознали са преостала два приступа у пракси за промовисање позитивног образовања и сумирали оно што смо научили у претходним данима.

1. Подршка школског окружења за позитивно понашање (SWPBS) и позитивно понашање за учење (PBL)
2. Ослобађање од трауме помоћу позитивног образовања (TIPE)



MAKING THE MOST OF YOUR CLASSROOM WALLS



 Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Уникатни поклони за организаторе курса које су ученици наше школе израдили на
ликовној секцији

HAPPY TEACHERS = HAPPY SCHOOL

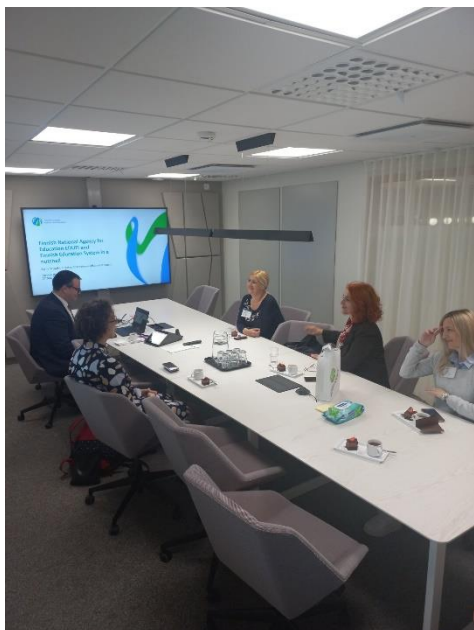
- Добили смо домаћи задатак да се припремимо за своје завршне презентације.

Петак 27.5.2022.

- Посета Финској националној агенцији за образовање. Кроз презентацију и разговор са директором агенције сазнали смо доста о финском образовном систему.



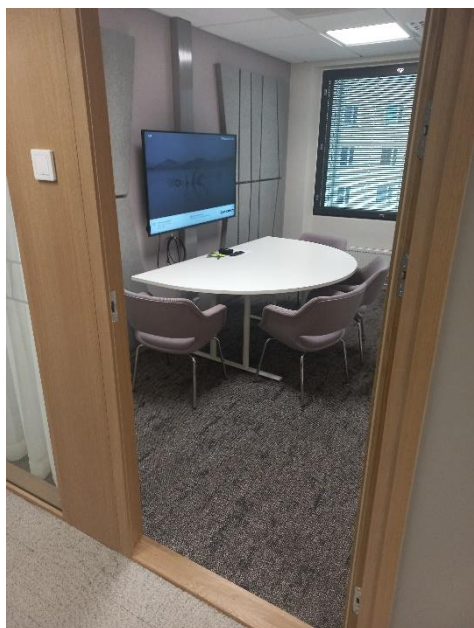
Са директором агенције Самуом Сеитсалом у сали за конференције



Разговор са директором током презентације



Уметнички експонати у простору за одмор



Засебни радни простор доступан свим запосленима



Кутак за одмор уз радни простор



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Позајмљени уметнички експонати украшавају заједнички простор

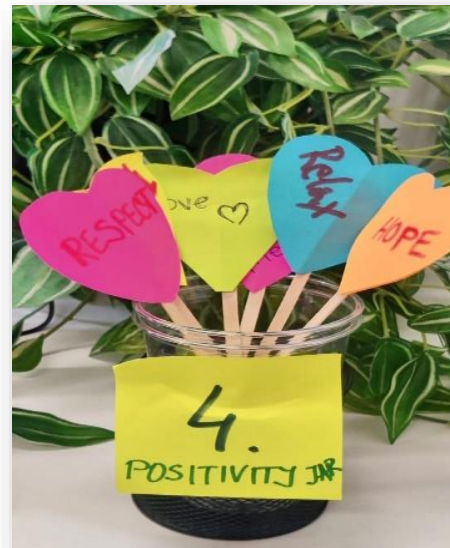


- На курсу смо урадили рекапитулацију свих приступа за примену позитивног образовања и приpremали презентацију својих идеја за имплементацију у даљем раду у нашој школи.





Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



PREVLADAVANJE TRAUME

- DIJAGNOSTIKOVANJE - BROJ DECE
KOJA DECA
- VRSTA TRAUME

* EDUKACIJA ŠKOLSKOG OSOBLJA

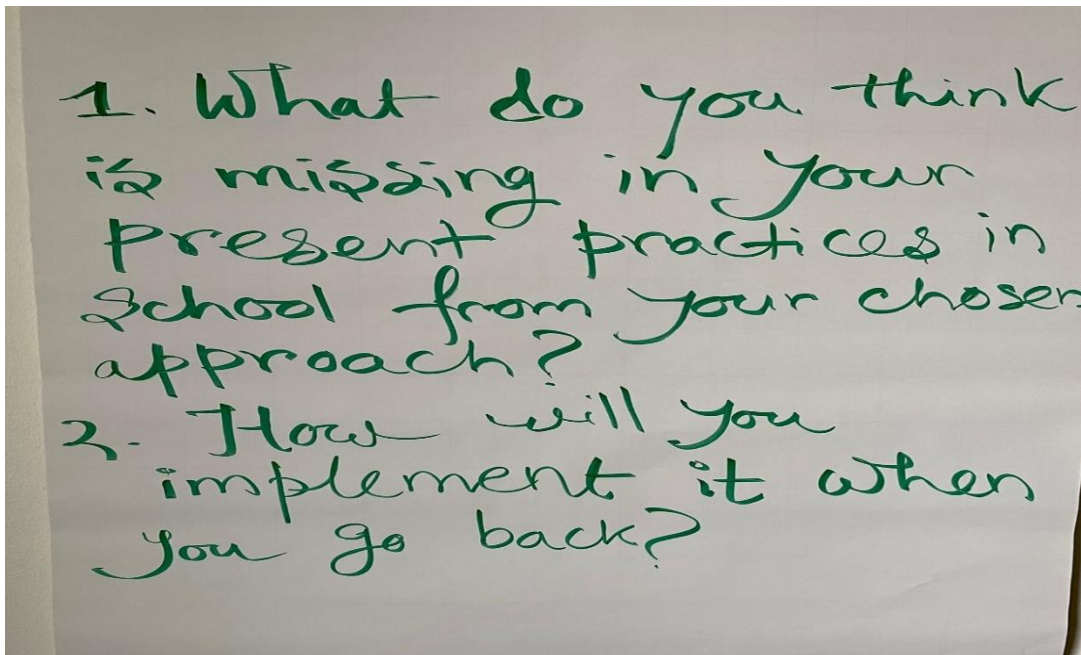
* ŠKOLA KAO SIGURNO MESTO

↓
SVI RADE NA TOJE
U ŠKOLI
DECA + NASTAVNICI + RODITELJI

↓
INDIVIDUALNI
RAD SA DECOM
↓
SHANJI RIZIK
↓
POVRATITI
FUNKCIONISANJE
↓
ONOGUĆI RAZVOJ

Субота 28.5.2022.

- Данас су учесници мобилности презентовали шта су научили током курса. Представили су групно своје идеје како да поздраве ученике који улазе на час, како да решавају проблеме у понашању користећи принципе позитивног образовања, како да науче ученике да се емоције могу контролисати и како са позитивним порукама завршити час. Свако од учесника је добио задатак да изабере један од десет приступа позитивног образовања и да на основу задатих питања укратко исприча о својим предлозима како да се новостечено знање примени и у нашој школи.



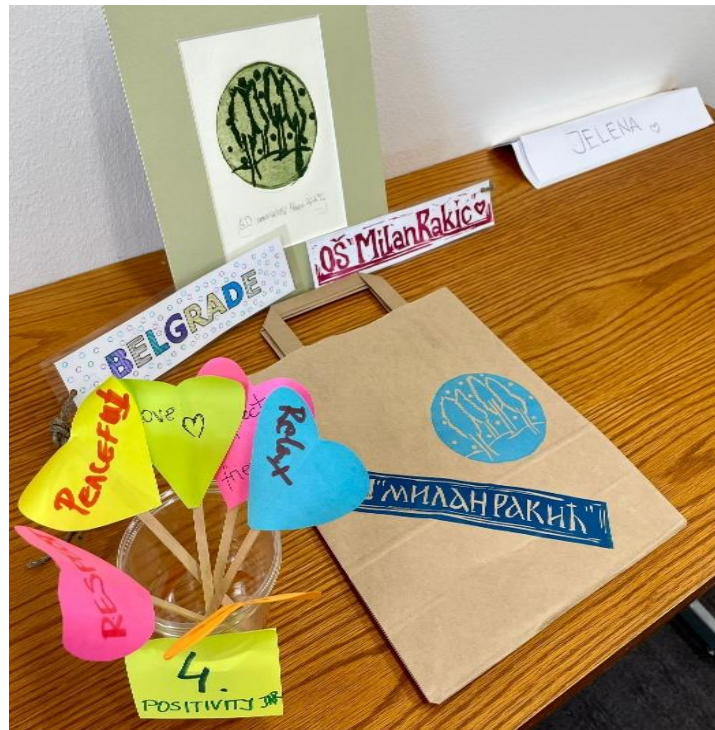


Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union





Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union





Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union





Недеља 29.5.2022.

- Додела сертификата о завршеном курсу и Europass докумената



 Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



 Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union





Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

- Поподневно предавање о систему образовања у Финској које је одржала Марџори Малалуан сарадница Sherlock Edu.



Са организатором и координатором курса Ахметом и Денизом и госпођицом
Марџори



- Заједничка вечера након успешно реализованог курса.
Разменили смо контакте у нади да ћемо наставити сарадњу.

